

JARDIM DE INFÂNCIA DE SANTAR

MAIO MÊS DO



V CAMINHADA DA AMIZADE

OLÁ A TODOS...

Como já é tradição, durante o mês de Maio, "**Mês do Coração**", o Jardim de Infância de Santar, desenvolve uma iniciativa para encorajar a comunidade a adotar estilos de vida saudáveis. Esta ação traduz-se numa caminhada, para sensibilizar os participantes para a prática de atividade física e para uma alimentação saudável. Tudo para prevenir doenças como a obesidade e doenças do coração (hipertensão arterial, enfarto, angina, trombose, ...)

Neste âmbito, temos a honra de convidar toda a comunidade a participar na "**Caminhada da Amizade**" que vamos realizar no próximo dia **20 de Maio, pelas 9H30**. Necessitam apenas de se fazer acompanhar por água e um lanche saudável para satisfazer os estômagos mais "refilões". Se puder ser, trazer vestida uma T-shirt branca.

Contamos com a vossa participação.

Os "Alegretes"

CAMINHAR POR DISTRAÇÃO FAZ BEM AO



...