

DISPOSITIVOS DE AVALIAÇÃO

Ano letivo 2015/16

 Ensino Básico: 3º CEB
 Anos de Escolaridade: 7º, 8º, 9º
 DISCIPLINA DE: Educação Física
Ensino Regular
1. Critérios de Avaliação

Domínio	Indicadores		%	Instrumentos de Avaliação
CAPACIDADES / CONHECIMENTOS (80%)	CAPACIDADES	- Motricidade Específica (Indicadores de avaliação dos conteúdos das Unidades Didáticas); - Aplicação de conteúdos técnicos, táticos e regulamentares. - Encontra-se na Zona Saudável de Aptidão Física (ZSAF – FitnessGram).	65	Observação Direta; Grelhas de Avaliação; Trabalhos de investigação; Fichas de Avaliação; Relatórios de aula; Questões aula.
	CONHECIMENTOS	- Conhecimento e compreensão de conceitos técnicos, táticos e regulamentares.	15	

ATITUDES / VALORES (20%)	Responsabilidade	Assiduidade (2)	10	Observação Direta; Grelhas de Avaliação.
		Pontualidade (2)		
		Cumprimento de regras / Comportamento (3)		
		Material necessário/Organização/Normas da disciplina (3)		
	Empenho/ Participação	Atenção nas aulas (2)	4	
		Realização das tarefas propostas (2)		
	Sociabilidade	Respeito pelos outros (1)	2	
		Entreajuda/cooperação/solidariedade (1)		
	Autonomia	Capacidade de iniciativa (1)	2	
		Confiança em si próprio (1)		
Atitude Crítica	Formulação de questões pertinentes (1)	2		
	Emissão de juízos de valor fundamentados (1)			

2. Critérios de Avaliação para dispensa da atividade física (incapacidade comprovada para a prática das aulas de educação física) - Lei nº 51/2012 de 05 de Setembro (Estatuto do Aluno); Artigo 15º; 1

Domínio	Indicadores	%	Instrumentos de Avaliação
CAPACIDADES / CONHECIMENTOS (65%)	- Conhecimento e compreensão de conceitos técnicos, táticos e regulamentares.	65%	Observação Direta; Grelhas de Avaliação; Trabalhos de investigação; Fichas de Avaliação; Relatórios de aula; Questões aula.

ATTITUDES / VALORES (35%)	Responsabilidade	Assiduidade (4)	15	Observação Direta; Grelhas de Avaliação.
		Pontualidade (4)		
		Cumprimento de regras / Comportamento (3,5)		
		Material necessário/Organização/Normas da disciplina (3,5)		
	Empenho/ Participação	Atenção nas aulas (4)	8	
		Realização das tarefas propostas (4)		
	Sociabilidade	Respeito pelos outros (2)	4	
		Entreajuda/cooperação/solidariedade (2)		
	Autonomia	Capacidade de iniciativa (2)	4	
		Confiança em si próprio (2)		
Atitude Crítica	Formulação de questões pertinentes (2)	4		
	Emissão de juízos de valor fundamentados (2)			

3. Material mínimo necessário à disciplina

Os alunos só poderão entrar no espaço de aula, após a entrada do professor, devidamente equipados com equipamento desportivo (camisola, calção) e sapatilhas (para uso exclusivo da aula). É facultativo o uso de fato de treino e ou outros equipamentos específicos. É indispensável tomar banho no final de cada aula. O material mínimo a utilizar no balneário é a toalha, chinelos e artigos para a higiene pessoal.

4. Terminologia a utilizar nos instrumentos de avaliação:

Ensino Básico

QUALITATIVA	QUANTITATIVA / PERCENTUAL
Insuficiente	0% - 49%
Suficiente	50% - 69%
Bom	70% - 89%
Muito Bom	90% - 100%

5. Fórmulas a aplicar nos 2º e 3º Períodos

➤ 2º Período:

- $$\frac{\text{CF\% 1ºPeríodo} + 2 \times \text{CF\% 2ºPeríodo}}{3}$$

➤ 3º Período:

- $$\frac{\text{CF\% 1ºPeríodo} + 2 \times \text{CF\% 2ºPeríodo} + 2 \times \text{CF\% 3ºPeríodo}}{5}$$

CF – Classificações obtidas nos vários instrumentos de avaliação ao longo do período.