

DIA EUROPEU DO DESPORTO ESCOLAR


Escola Secundária de Nelas

População alvo:


- Comunidade Escolar/Educativa: - Pais / Encarregados de Educação; - Alunos; - Professores;
- Assistentes operacionais.

Objetivos:

Celebrar o desporto na escola como meio de promover uma vida ativa e saudável.



- 1 Valorizar o estatuto da Educação Física e do Desporto nas escolas
- 2 Promover diversão e prazer através de atividades físicas e desportivas para alunos
- 3 Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida
- 4 Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos
- 5 Criar redes com outros países europeus

 Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

Calendarização

28 de setembro

- 10:00h – 10:45h

Programa:

08:30h - Convidar os pais / encarregados de educação, professores e auxiliares da ação educativa a deixarem o carro a cerca de 500 m da escola (de acordo com o croqui em anexo). Desta forma, em quatro viagens diárias (2 x ida e volta) percorriam +-2018 metros;

10:00h – 10:45h – Pavilhão Gimnodesportivo

- Circuito CrossFit e Atividades de Exploração da Natureza (conjunto de estações, com atividades físicas diversas realizadas em equipas);
- Atividades Surpresa.

