

DIA EUROPEU DO DESPORTO ESCOLAR

Escola Dr. Fortunato de Almeida - Nelas

População alvo:

- Comunidade Escolar/Educativa: - Pais / Encarregados de Educação; - Alunos; - Professores;
- Assistentes operacionais.

Objetivos:

Celebrar o desporto na escola como meio de promover uma vida ativa e saudável.



1 Valorizar o estatuto da Educação Física e do Desporto nas escolas

2 Promover diversão e prazer através de atividades físicas e desportivas para alunos

3 Promover a saúde e o bem-estar para uma aprendizagem ao longo da vida

4 Incentivar a inclusão social e desenvolver competências sociais nos alunos

5 Criar redes com outros países europeus



Calendarização

28 de setembro

- 10:00h – 10:45h

Programa:

08:30h - Convidar os pais / encarregados de educação, professores e auxiliares da ação educativa a deixarem o carro a cerca de 500 m da escola (de acordo com o croqui em anexo). Desta forma, em quatro viagens diárias (2 x ida e volta) percorriam +-2018 metros;

10:00h – 10:35h – “Corrida e saltos mais pontapés na bola” (conjunto de estações, com atividades físicas diversas realizadas em equipas de 3/4 elementos);

Em estafetas (cada turma vai percorrer 2018m):

- 500 m saltar à corda;
- 500 m conduzir uma bola de futebol;
- 500 m driblar bola de basquetebol;
- 500 m corrida de estafetas
- 18 lançamentos basquetebol (cada cesto concretizado 2 pontos)

10:35h – 10:45h - Mega dança de grupo “Zorba” (toda a comunidade escolar).

Perímetro à volta da escola (distância 500 m até à escola) - Dia do Desporto Escolar

